



DMAD0189 – M5S – Smartwatch

Manual de Instrucciones

Prólogo

Gracias por adquirir este reloj deportivo inteligente con GPS que le ayuda a alcanzar sus objetivos de actividad.

Contenido del paquete:

- Reloj inteligente M5S
- Manual de usuario
- Cable de carga
- Destornillador (versión GSM)
- Pinzas (versión GSM)

Configuración inicial

En primer lugar, descargue e instale la aplicación SMARTTIME PRO para asegurarse de que el reloj puede sincronizar sus datos con la aplicación, donde podrá establecer objetivos, analizar datos históricos, tendencias, y mucho más.

La APP SMART TIME PRO es compatible con el sistema operativo iOS 11.0 o superior, y Android 5.0 o superior, así como con BT 3.0 y 4.0.

1. Activa el Bluetooth en el reloj y en el móvil.

2. Descarga la APP: SMART TIME PRO

APP Store: SMART TIME PRO

Google Play:SMART TIME PRO PRO



SMART-TIME PRO

3. Después de instalar la App, entre en la página de inicio.
4. Para sincronizar el reloj con el teléfono Haga clic en APP>Dispositivo>Añadir un nuevo dispositivo>Elija M5/M55.
5. A continuación, el  reloj mostrará, haga clic para confirmar el emparejamiento. Entonces verá el icono de Bluetooth en la parte superior izquierda en el reloj es de color azul y se ha conectado el Bluetooth 4.0.



Consejos:

1. (Para los usuarios de iPhone, por favor, cambie el bluetooth de su iPhone primero) Abra 'BT' en el reloj "buscar nuevo dispositivo" Seleccione el nombre de su teléfono Bluetooth de la lista que busca en el reloj.



2. Para los usuarios de Android, aparecerá automáticamente una solicitud de emparejamiento de bluetooth en el teléfono. Haga clic en emparejar.

El icono de BT en la parte superior izquierda del reloj se volverá azul y naranja, lo que significa que BT3.0 y 4.0 están vinculados con éxito. **(Nota: 3.0 se utiliza para llamar)**

(Es necesario utilizar la versión Android 5.0 o superior y iOS 11.0 o superior. Los dispositivos Android e iOS soportan diferentes funciones. Un reloj sólo puede emparejarse con un móvil, si quieres emparejar otro teléfono, por favor cancela el emparejamiento actual).

Instrucciones de carga

Gire el reloj, alinee y conecte las clavijas de carga a los imanes de cuatro púas dorados. Verá el icono de carga en la pantalla del reloj después de unos 6s. La carga completa puede tardar 2 horas. Verá el icono de la batería llena si el reloj se ha cargado completamente.

Por favor, limpie la interfaz de carga antes de cargar por temor a que el sudor restante erosione el contacto metálico de oro u otros riesgos.



Funciones

1. Cambio de diseño de la pantalla

En la página de inicio de la interfaz del reloj, deslice a la izquierda y a la derecha para ver las diferentes interfaces del reloj, luego puede hacer clic en ok para elegir la que le guste.

2. Entrada rápida

Deslizando hacia abajo la interfaz del reloj se entra en la entrada rápida, algunas funciones se pueden ajustar y cambiar rápidamente, y deslizando hacia la izquierda o la derecha se pueden abrir rápidamente algunas aplicaciones; deslizando hacia arriba se entra en el menú.

3. Modo multideportivo

Deslizando la página de inicio hacia la derecha, puedes entrar rápidamente en los modos de deporte. O puedes entrar en él desde el menú principal --> Modo deportivo. El reloj inteligente M5/M5S soporta diferentes tipos de deportes, incluyendo correr en interiores, correr al aire libre, ciclismo, escalada, maratón, y más.



4. Ritmo cardíaco

Presionando el botón de abajo en la pantalla principal del reloj, puedes entrar en la interfaz de ritmo cardíaco rápidamente. O puedes entrar en ella desde el menú principal-->Salud-->Ritmo cardíaco. Abra la función de frecuencia cardíaca en el reloj para medirla de forma manual.



5. Presión arterial

Deslizando en la página de inicio, entre en el menú principal-->Salud-->Tensión arterial. Abra la función de presión arterial en el reloj para medirla de forma manual.



6. Podómetro

Deslizando desde la página de inicio, puede comprobar los pasos, el ritmo cardíaco, las calorías y la distancia del día actual. O puede comprobar estos datos desde el menú principal -->Podómetro.



7. Entrenamiento respiratorio

Deslice hacia la izquierda en la pantalla principal del reloj para entrar en el menú entrenamiento respiratorio y elija los diferentes tiempos de acuerdo a sus necesidades.



8. Modo de ejercicio

Haga clic en "modo de ejercicio" en el menú, para ver los valores totales de su actividad física.



9. Llamadas telefónicas

1. El M5S (versión GSM) soporta llamadas SIM y llamadas Bluetooth. El usuario puede llamar, responder y rechazar desde el reloj directamente. Cuando el Bluetooth 3.0 se vincula con éxito, la voz sale del reloj por defecto. Puede cambiar el teléfono para responder o marcar de la siguiente manera.

1. Desactive el Bluetooth 3.0 en la página de ajustes rápidos.
2. Cambia la salida del sonido, por el altavoz o el teléfono en el móvil.

Para cambiar entre el reloj y el teléfono durante las llamadas telefónicas, realice las siguientes operaciones:

- 1) En la pantalla de llamada de tu teléfono, selecciona Bluetooth, para utilizar tu reloj en la llamada.

2) Selecciona Altavoz o Auricular para utilizar tu teléfono para la llamada.

Si su reloj es la versión con tarjeta SIM, inserte la tarjeta SIM de acuerdo con la ilustración, entonces puede hacer o responder a las llamadas telefónicas por separado (sólo admite la tarjeta Nano SIM).



10. Notificaciones

El lado izquierdo de la interfaz principal entra en el menú—notificaciones. Puede ver las notificaciones del teléfono móvil, y puede cambiar el recordatorio de mensajes en la APP.

11. Control de la música

Deslizando hacia la izquierda la interfaz principal del reloj entra en el menú-control de música, entonces puede reproducir su música en el reloj.

12. Monitor de sueño

El reloj hará un seguimiento de tu sueño cuando lleves puesto el reloj para dormir. Puedes comprobar los detalles de tu sueño en la aplicación después de sincronizar los datos de sueño con la aplicación.

13. Captura remota

Esta función puede controlar a distancia la cámara del móvil para tomar fotos.

14. Aviso sedentario

Estar sentado demasiado tiempo no es bueno para la salud. Puedes configurar el tiempo de aviso en el reloj o la app para recordarte que debes moverte.

15. Despertador

Puedes configurar la alarma en el reloj o la app, máximo 8 alarmas.

16. Encontrar el teléfono/encontrar dispositivo

Cuando el reloj y el teléfono están conectados:

- Haga clic en "Buscar teléfono" en el reloj y escuchará el timbre del teléfono.
- Haga clic en "Buscar dispositivo" en la APP y escuchará el timbre del reloj.

17. Movimiento

1. Gire para silenciar la alarma
2. Giro para encender
3. Agitar para ir al menú principal
4. Agitar para responder a la llamada

18. Herramientas

1. Temporizador
2. Cronómetro
3. Calculadora

19. Funciones prácticas

1. Presión atmosférica
2. Altitud
3. Brújula (se puede calibrar)
4. Meteorología
5. Calendario

20. Modo de bajo consumo

1. Entrará en modo de bajo consumo automáticamente cuando la energía sea inferior al 10%.
2. Puede entrar en el modo de bajo consumo manualmente mediante la interfaz de cambio rápido. En este modo, la función bluetooth se desactiva y sólo se admite la visualización de la hora, el despertador, los pasos y el registro del sueño).

Especificaciones

Longitud de la pulsera 271mm (incluyendo el cuerpo del reloj)

Ancho de la pulsera 22mm

Peso 66g

Batería 320mAh Poly-Li

Pantalla Táctil de 1,3 pulgadas

Bluetooth 3.0 y 4.0

Nivel de resistencia al agua IP67 (Sólo para la resistencia al agua diaria, puedes llevarlo cuando te laves las manos o cuando llueva. No lo laves cuando laves el coche, nades, bucees o te duches).

Preguntas frecuentes

-Falta de señal de ritmo cardíaco

El M5S monitoriza su ritmo cardíaco continuamente mientras hace ejercicio y a lo largo del día. Ocasionalmente, el rastreador de frecuencia cardiaca puede tener dificultades para encontrar una buena señal.

Si no recibe una señal de frecuencia cardiaca, asegúrese primero de que lleva puesto el reloj correctamente, ya sea subiéndolo o bajándolo en la muñeca o apretando o aflojando la correa.

Después del ajuste, activa la monitorización de la frecuencia cardíaca en tiempo real para obtener los datos.

-Problema de Bluetooth

Teléfono IOs

Si el teléfono no se puede emparejar con el reloj, compruebe si hay señal M5/M5S en "Ajustes"- "Bluetooth": Si es así, significa que no hay ningún problema con la señal Bluetooth. Por favor, compruebe si el reloj ha sido emparejado con otros teléfonos y desvincúlelo. Los usuarios de iOS también tienen que ir a "Ajustes" - "Bluetooth" - "Olvidar el dispositivo" en el teléfono, y luego emparejarlo de nuevo.

Teléfono Android

Si usted vincula el dispositivo con la aplicación, y encuentra que el dispositivo sigue desconectado del teléfono o no puede recibir los avisos de notificaciones después de mantener la aplicación activa por un período de tiempo, o después de bloquear la pantalla, por favor, compruebe si utiliza un software de gestión de seguridad que esté bloqueando la APP. Por favor, asegúrate de que permites que la aplicación se ejecute en segundo plano incluso después de bloquear la pantalla para evitar que tu experiencia se vea afectada.

-Sobre el GPS

Si desea usar el GPS, por favor, aléjese de los edificios altos y de los árboles, que bloquearán los satélites, con el Bluetooth conectado con la APP ayudará a encontrar los satélites GPS rápidamente.

-Cláusula de exención

1. Los datos de la frecuencia cardíaca emitidos por M5S no están destinados a ser una base médica o de diagnóstico.

2. El autodiagnóstico y el autotratamiento son peligrosos. Sólo los médicos cualificados están autorizados a diagnosticar y tratar la presión arterial alta o cualquier otra enfermedad del corazón. Por favor, póngase en contacto con su médico o con opiniones de diagnóstico más profesionales.

3. Los datos y la información de la frecuencia cardíaca proporcionados por el M5S pueden no ser completamente precisos y pueden exceder la tolerancia debido a diferentes factores, como la interferencia con la señal de fuentes externas, la posición de uso incorrecta y los cambios en las condiciones climáticas o el estado corporal del usuario.